

# Hygienekonzept JCW ab 19.01.2022

---

Ein Hygienekonzept des Judo-Clubs  
Wächtersbach zum Training in der  
Coronapandemie

(Nach Vorstandsbeschluss)



# Überblick

- Aktuelle Regelungen
- Hygienekonzept JCW
  - Allgemeine Maßnahmen
  - Vor dem Training
  - Beim Training
  - Nach dem Training
  - Nach dem Training für den Trainer
  - Trainingseinteilung
  - Anwesenheitsliste





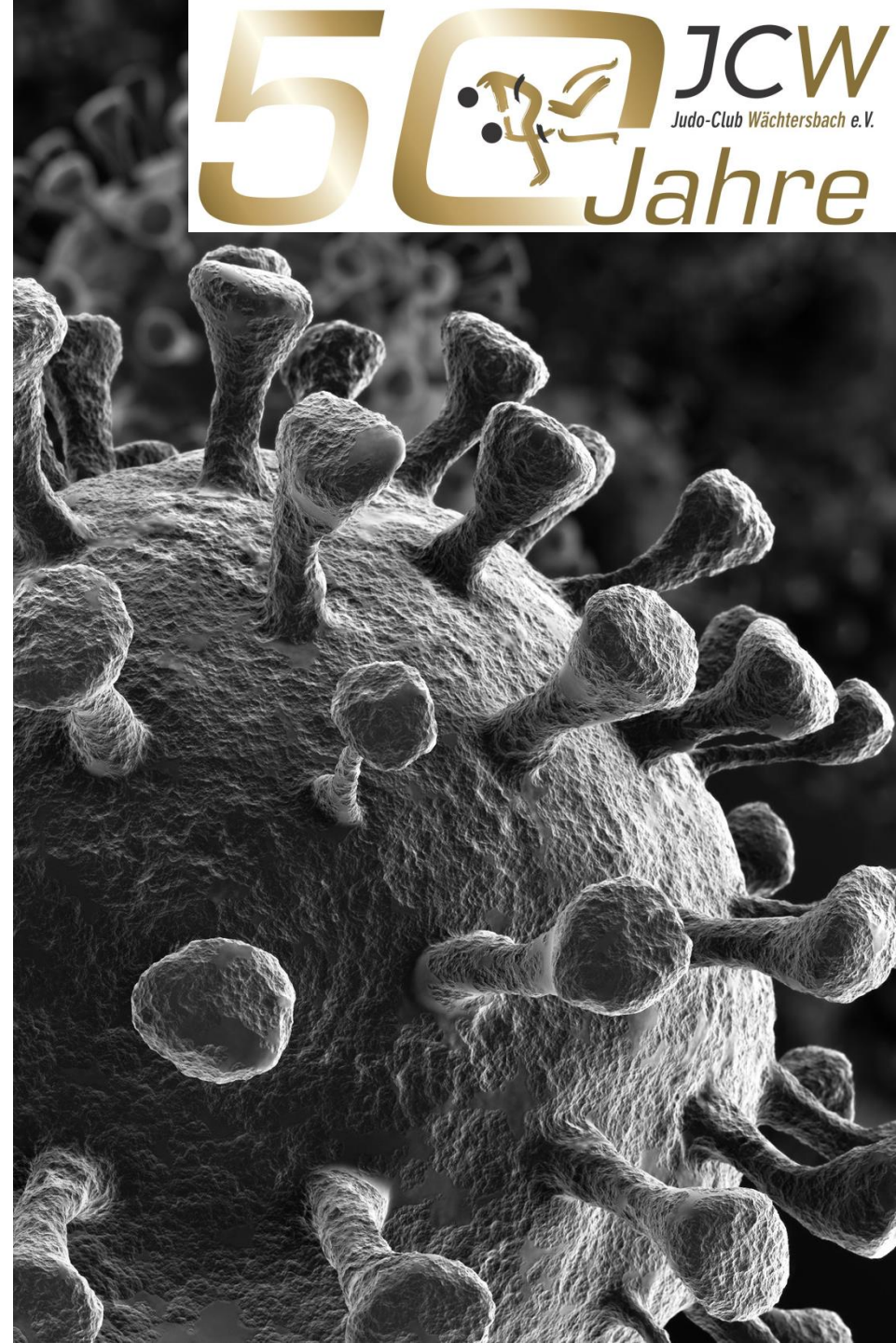
# Aktuelle Regelungen



# Wichtiges allgemein

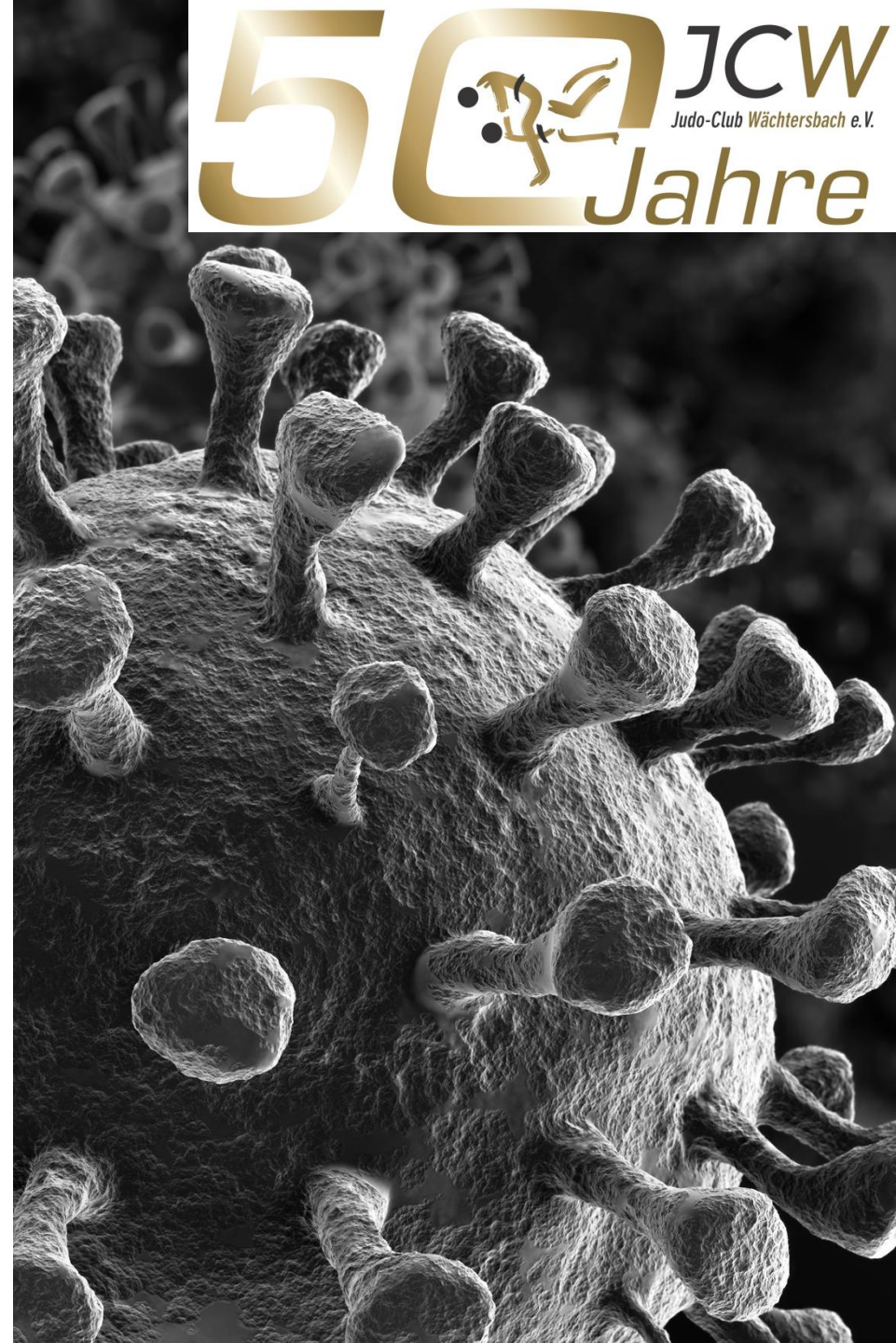
---

- Sportbekleidung, Handtücher nicht teilen
- Keine Zuschauer (auch Eltern) erlaubt
- Hinweis zum Händewaschen an den Toiletten
- Seife und einmal Handtücher zur Verfügung stellen
- Keine wiederverwertbaren Handtücher im Toilettenraum
- 2G+ (Genesen, Geimpft); Kinder bis 18 mit Testheft aus der Schule



# Wichtiges Kinder

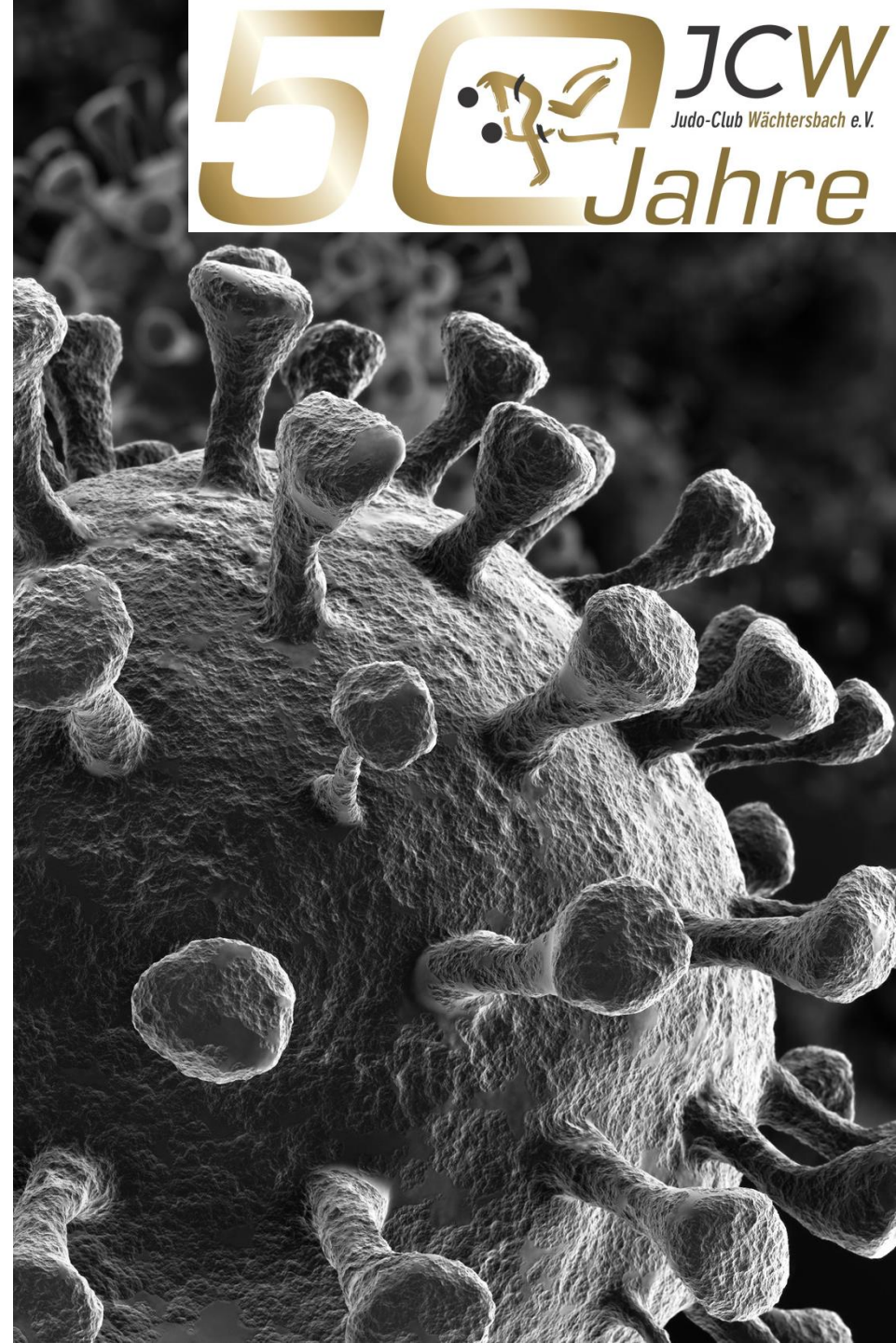
- Bis 14 Jahren ist keine maximale Gruppengröße angegeben vorgegeben
- Kinder sollen ohne Eltern ins Training kommen
- Kinder, die geimpft sind, können ihren Status vermerken lassen
  - Für geimpfte Kinder entfällt die Testpflicht nicht
- Partnerwechsel sind erlaubt
- Kinder müssen das Testheft vorzeigen, sonst können sie nicht mitmachen





# Wichtiges Erwachsene

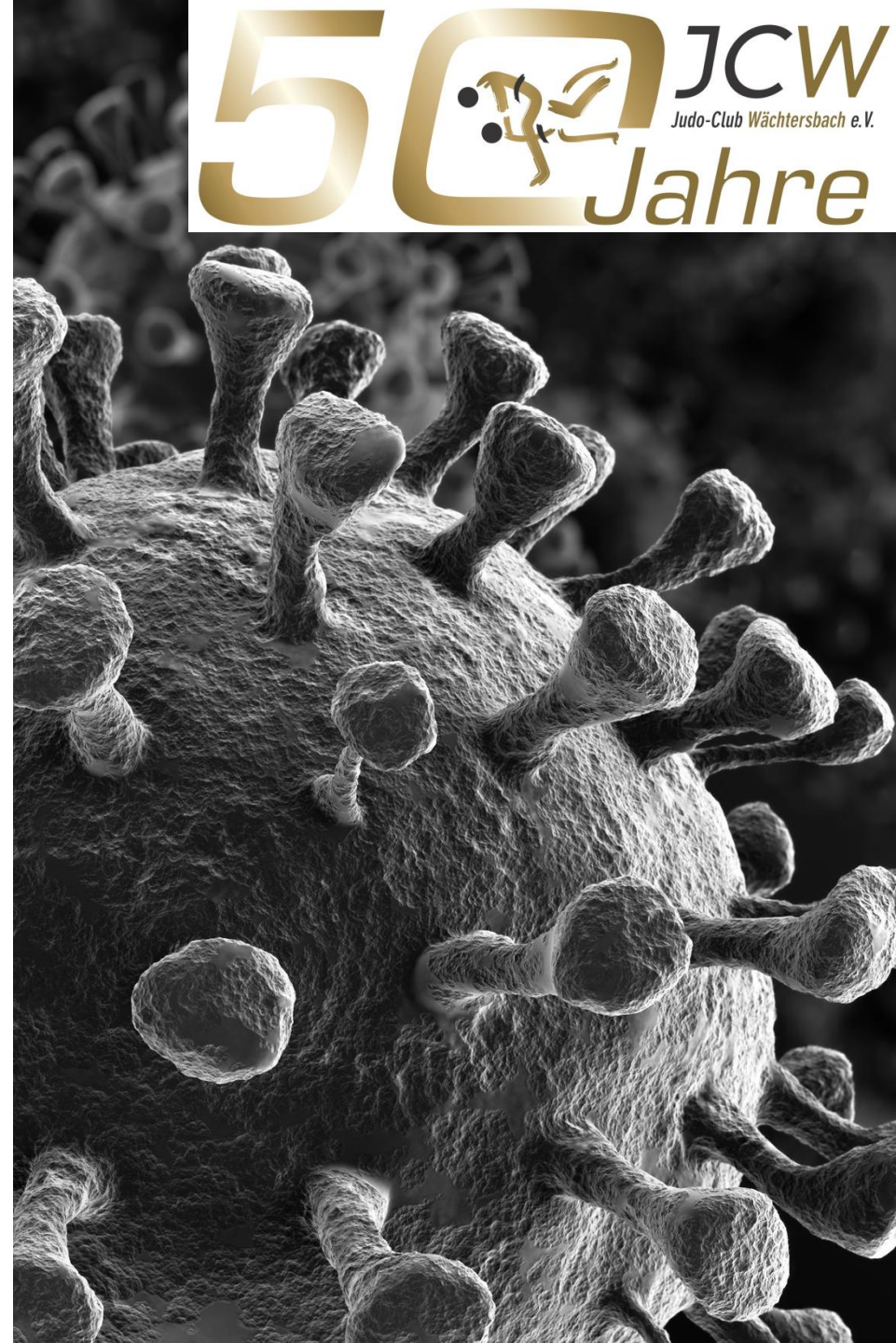
- 2-G+ Regelung: Geimpft, Genesen (Details nachfolgende Folie)
  - **Kontrolle muss vor dem Training erfolgen** (Genesen und Geimpft kann auf freiwilliger Basis in Anwesenheitsliste notiert werden, sodass nicht immer wieder kontrolliert werden muss)
- Verantwortung liegt bei dem zuständigen Trainer
  - Lars nach dem Training einen Nachweis schicken!
- Anwesenheitsliste (Ordner im Büro verwenden)



# 2G+

---

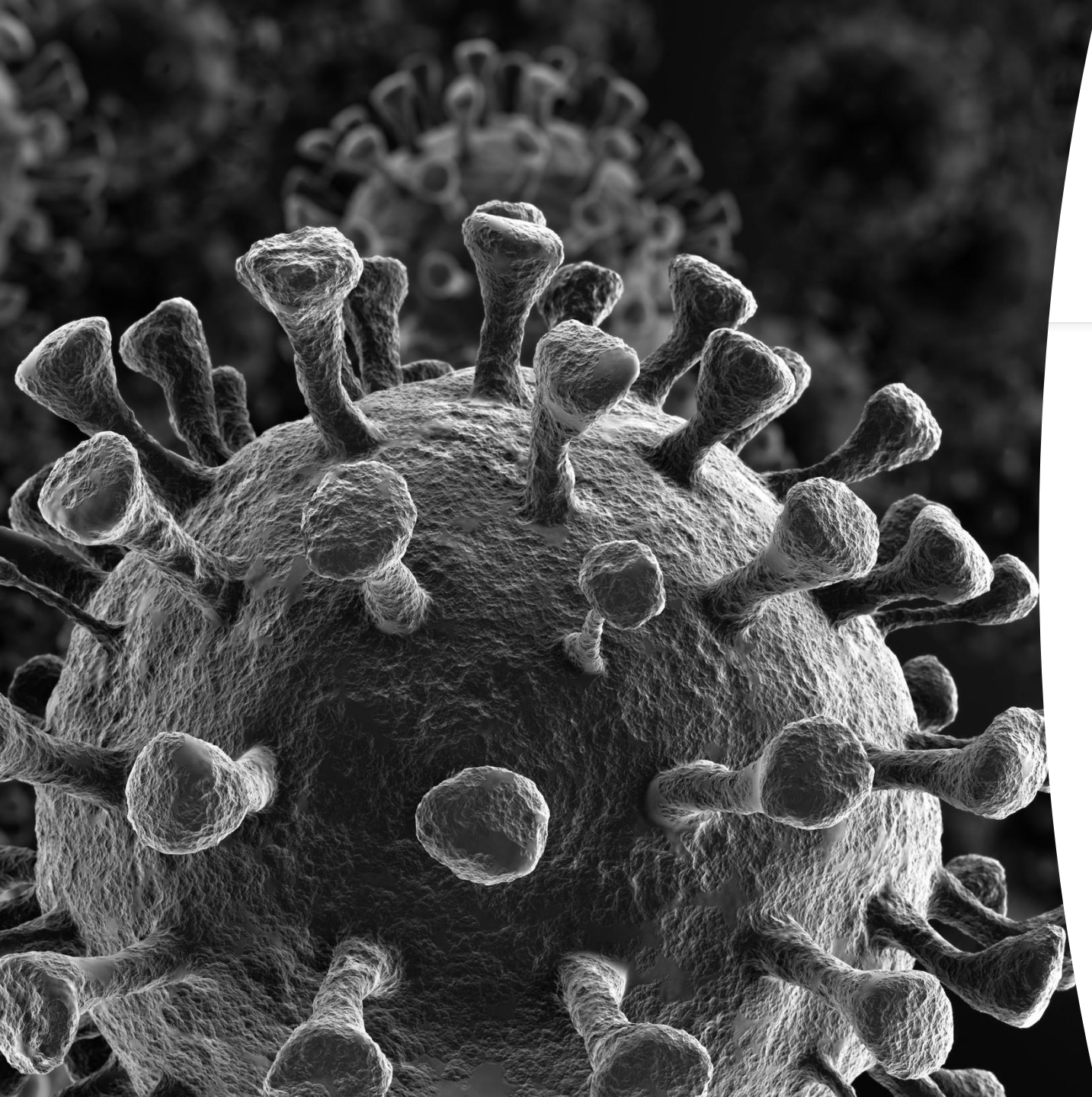
- Doppelt geimpft + getestet
- Genesen und getestet
- Dreifach geimpft (ab Booster-Impfungstag)
- Genesen + doppelt geimpft / doppelt geimpft + genesen
- Geimpft + genesen + geimpft
- Doppelt geimpft (max. 3 Monate ab Tag der 2. Impfung)
- Genesen (max. 3 Monate ab Tag des positiven PCR-Tests)
- Genesen + einfach geimpft (max. 3 Monate ab Tag der Impfung)





# Hygienekonzept JCW

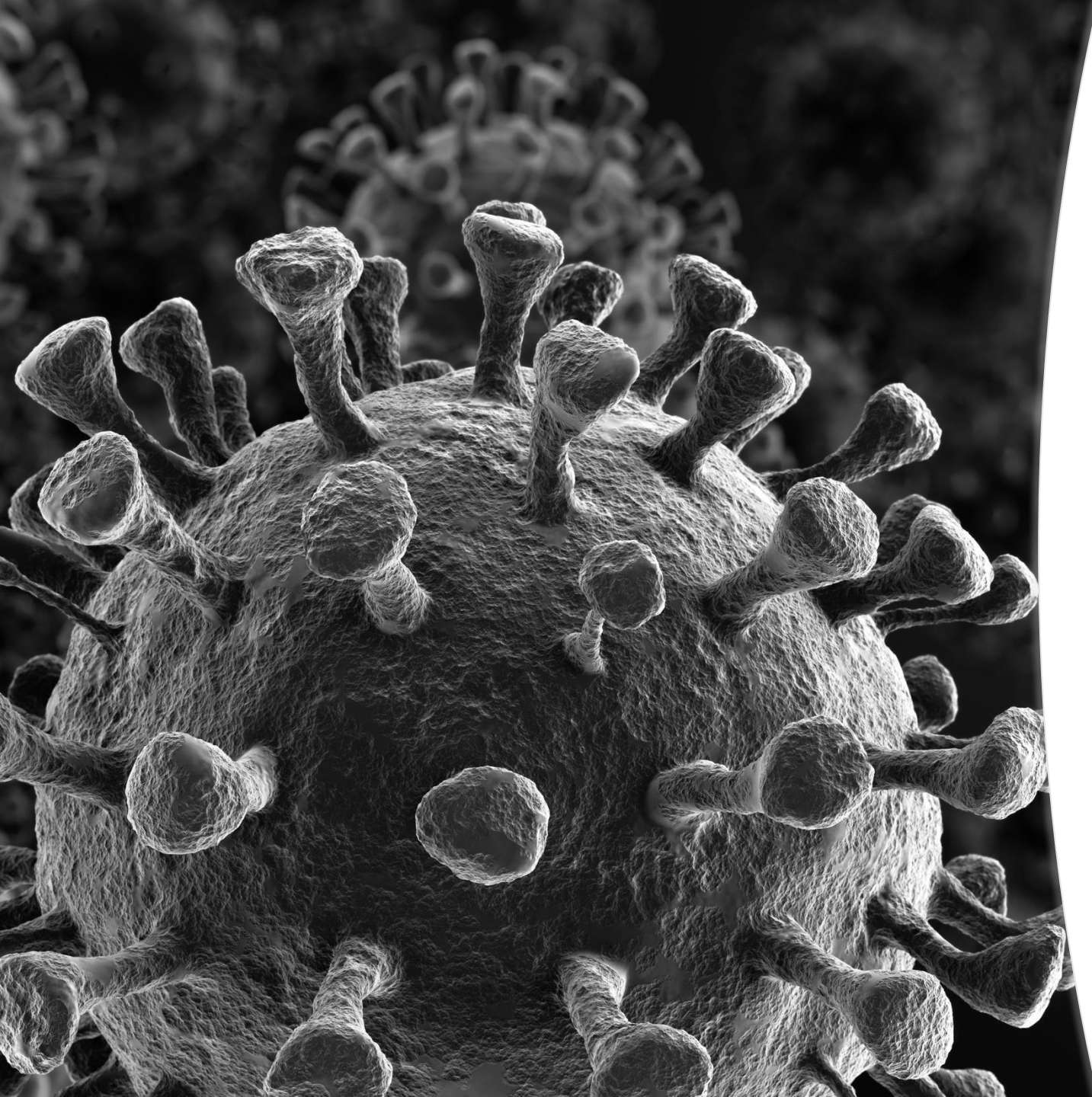




# Allgemeine Maßnahmen

- Hinweisschilder anbringen
  - Hände waschen
  - Hygiene Etikette auf der Matte
- Desinfektionsmittel für die Hände
- Desinfektionsmittel für Flächen
- Hinweise auf der Homepage





## Vor dem Training

---

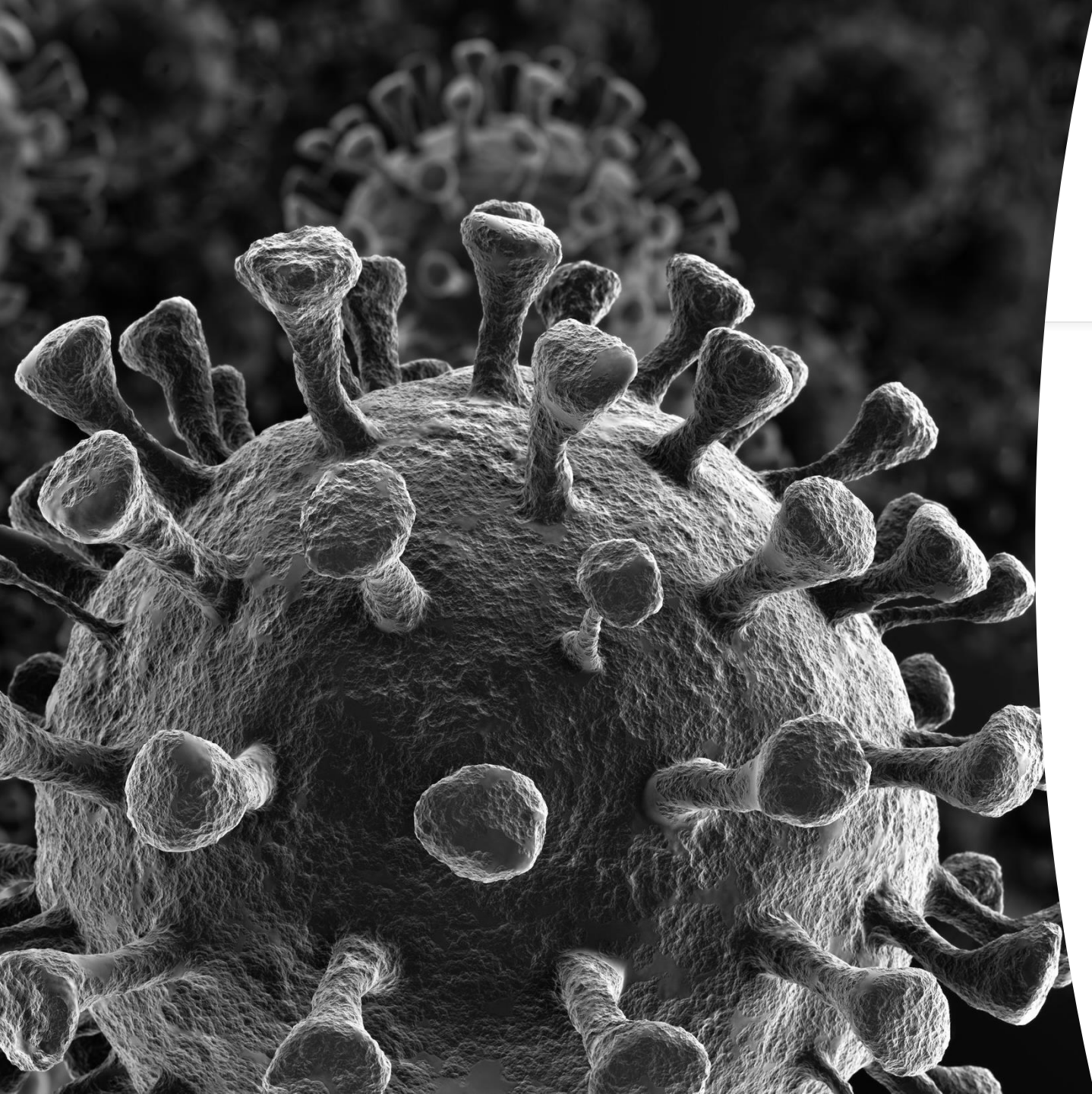
- Eingang ist der Haupteingang
- 2G+
  - **Kinder:** müssen das Testheft zeigen, oder ein Bild an den Trainer vor dem Training schicken
  - **Erwachsene:** 2G+ muss kontrolliert werden. Geimpfte und Genesene können das Datum vermerken lassen, an denen ihr Status abläuft und müssen bis dahin nicht weiter kontrolliert werden.
- Eltern bleiben draußen
- Hände desinfizieren vor dem Umziehen
  - Flasche steht im Eingangsbereich zur Verfügung
- Umziehen in der Umkleide
- Hände desinfizieren, bevor man die Matte betritt



## Bei dem Training

- Teilnehmerliste führen
- Bei Einhalten sollte auch ein Partnerwechsel zu Verantworten sein
- Regelmäßig Lüften
- Niesen und Husten nicht in die Armbeuge sondern im Training in die Hände und sofort Hände waschen gehen (Sonst hängt alles am Judogi)

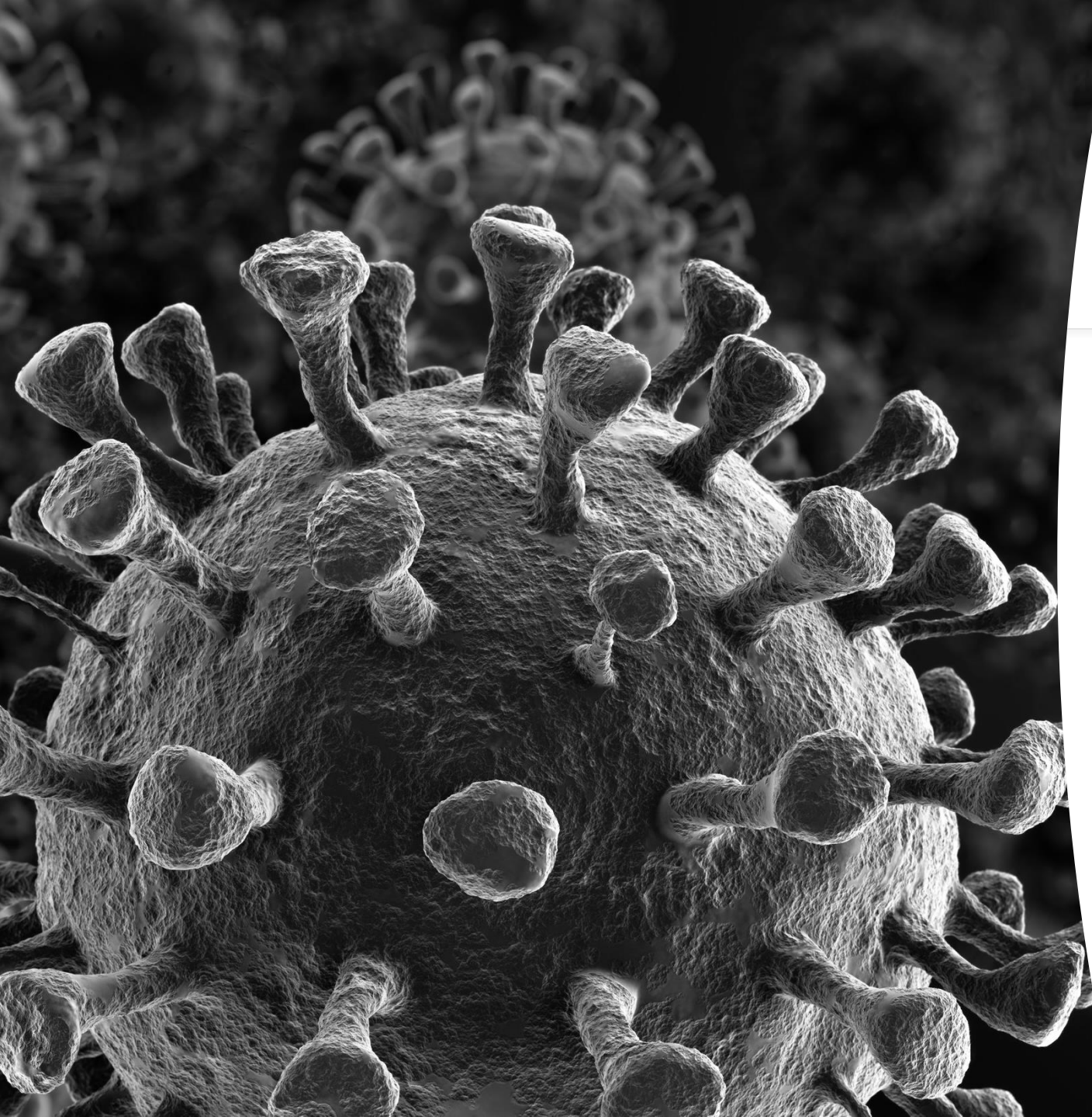




## Nach dem Training

- Hände waschen
  - Darauf achten, dass nur eine Person im Toilettenraum ist
- Fenster öffnen und Lüften
- Judogi zuhause aufhängen und lüften
  - Bei Verunreinigung waschen





## Nach dem Training für den Trainer

Matte jeden Donnerstag reinigen

- Wasser und Reinigungsmittel
- Wenn jemand auf der Toilette war, diese abwischen (am besten den Kindern sagen, dass sie das direkt machen sollen, die Kinder können mit einbezogen werden)
- Lüften



## Trainingseinteilung

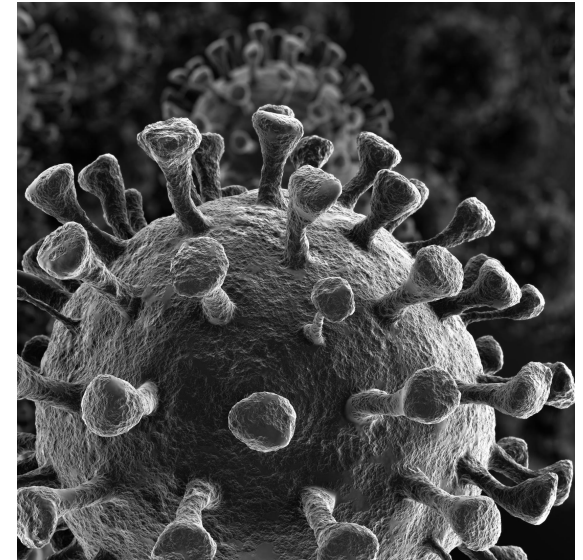
- Es wird nur nach Trainingsplan trainiert
  - Änderungen müssen beim Vorstand beantragt werden
- Ein Hauptverantwortlicher Trainer je Trainer
- Keine Voranmeldung zum Training notwendig
- Es können zwei Gruppen am Tag trainieren, wenn diese nicht in der Umkleide kollidieren
  - Umziehen der Kinder in der Umkleide, Erwachsene im Flur oder zeitlicher Abstand dazwischen: früher Schluss machen, oder Erwachsenen ziehen sich um, während Kids noch oben sind



# Montag

---

- Judo Wettkampf Fortgeschrittene
  - 18:00 Uhr -19:30 Uhr
  - Trainer: Tino, Luca
- Erwachsene Judo
  - Drinnen: 19:30 Uhr -21:00 Uhr
  - Trainer: ?

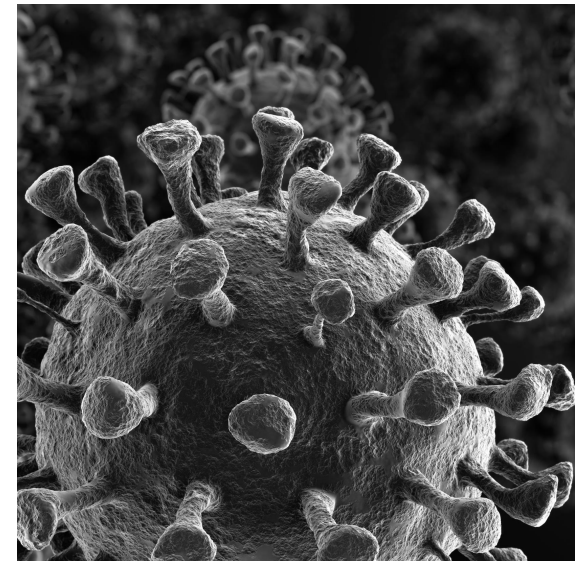




## Dienstag

---

- Ab 6 Jahren; Schnuppertraining und Weißgurte
  - 18:00Uhr-19:00 Uhr
  - Trainer: Bretti
  - Ab Februar
- Ju-Jutsu
  - 19:30Uhr - 21:00 Uhr
  - Trainer: Uwe

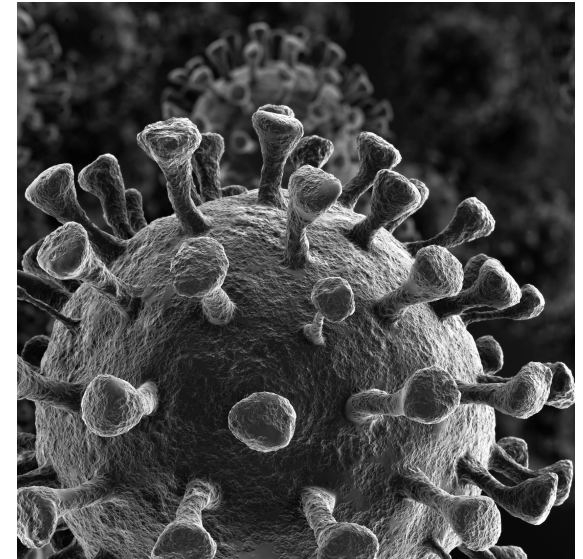




## Mittwoch

---

- Purzeljudo
- 17:00 Uhr – 18:00 Uhr
- TrainerInnen: Tamara, Maike und Micha

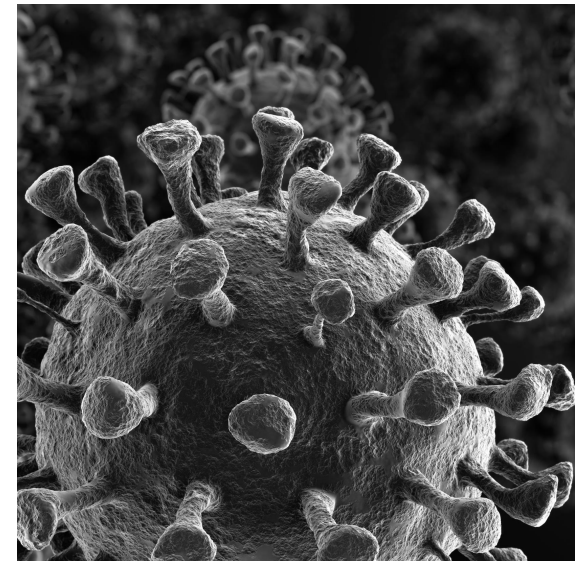




# Donnerstag

---

- Judo Wettkampf Anfänger
  - 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
  - Trainer: Nathalie, Nia
- Erwachsene
  - 19:30 Uhr – 21:15 Uhr
  - Trainer: Nathalie, Julian
- Gruppen kollidieren in der Umkleide nicht, da die Erwachsenen sich im Flur umziehen, oder während dem Kindertraining; Es wird früher Schluss gemacht; so 5 Minuten

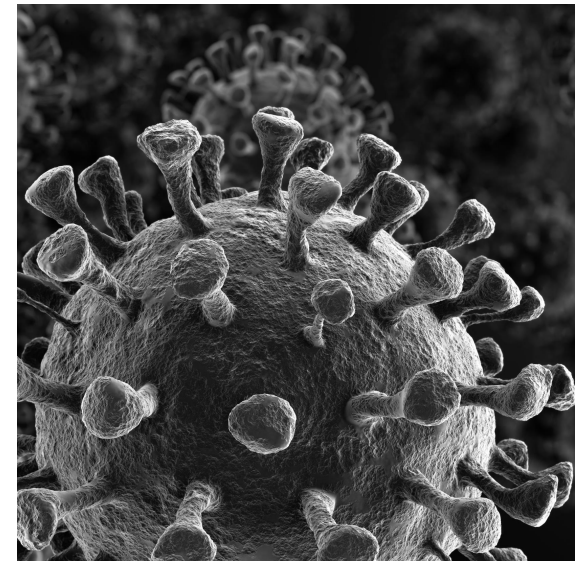




# Freitag

---

- Wettkampftraining allgemein
  - 16:00-17:30 Uhr
  - Trainer: Danny





# Anwesenheitsliste

---

- Muss jedes Training ausgefüllt werden und dann an Lars geschickt werden
- Muss im Dojo liegen bleiben, damit darauf zugegriffen werden kann

